

'Focus op redenen van bepaald gedrag'

Autisme Belevingscircuit voor inwoners en professionals

WOUDENBERG De Verenigde Naties hebben 2 april uitgeroepen tot Wereld Autisme Dag. Wereldwijd worden er rond die dag activiteiten georganiseerd. In Woudenberg en Scherpenzeel wordt de hele maand april extra aandacht aan dit onderwerp besteed met tal van activiteiten. Op woensdag 10 april kunnen inwoners en professionals uit Woudenberg deelnemen aan het Autisme Belevingscircuit.

Jessica Willems is netwerkregisseur bij De Kleine Schans. „Twee jaar geleden is Jasper Kok-Roosjen met het Autisme Belevingscircuit in Scherpenzeel geweest. De ervaringen van deelnemers waren zeer positief. Bijzonder aan het Belevingscircuit is dat er niet wordt ingezoomd op het gedrag van iemand met autisme. Begrijpen waarom iemand bepaald gedrag laat zien, of waarom iemand op een bepaalde manier reageert, is veel interessanter. Dat is dan ook wat we hopen te bereiken met dit circuit; dat men kijkt naar de redenen van gedrag.”

Deelnemers aan het circuit krijgen door het doen van verschillende opdrachten een indruk van hoe mensen met autisme de wereld ervaren. Jasper Kok-Roosjen van Ontdek Autisme vertelt: „Een groot vooroordeel over mensen met autisme is dat ze alleen maar heel veel structuur nodig hebben. Structuur aanbieden is goed, eigenlijk is iedereen gebaat bij een stukje structuur en duidelijkheid. Wat dat betreft zijn mensen met autisme een goede graadmeter voor de maatschappij: als het voor



■ Jasper Kok-Roosjen: „Een groot vooroordeel over mensen met autisme is dat ze alleen maar veel structuur nodig hebben.”

hen goed geregeld is, dan is het dat voor de meeste andere mensen ook.” Maar de wereld biedt niet alleen maar structuur, er gebeuren soms onverwachte dingen. Iemand met autisme kan daar gemakkelijk van slag van raken. Het is goed om af en toe de regels te breken, juist voor iemand met autisme. Die moet er vertrouwen in krijgen dat hij daar mee om kan gaan. Jasper: „Eén van de oefeningen in het belevingscircuit maakt het nut van het loslaten van structuur en het breken met regels heel tastbaar: de deelnemers worden verleid een bepaalde structuur te gebruiken, maar daardoor lopen ze compleet vast. Structuur zorgt enerzijds voor veiligheid en heeft

tegelijktijd de kans dat de vrije denkruimte verkleint. Bij mensen met autisme is er kans dat de gevolgen extremer zijn, hierom is het zo belangrijk om bewust te zijn van je handelen.”

Op de foto heeft Jasper een kastje vast, een andere opdracht die tijdens het belevingscircuit aan bod kan komen. Jasper: „Iemand met autisme verwerkt informatie stap voor stap, het totaalplaatje moet bij elkaar gepuzzeld worden. Dat is wat een deelnemer met deze opdracht ervaart: door de kleine opening zie je steeds maar een deel van het geheel. Het kost tijd om het totaalplaatje te zien en daarop te reageren.” Het belevingscircuit focust op de

ervaring van de deelnemer en daarmee dus op de redenen van bepaald gedrag. De ervaringen van deelnemers worden gekoppeld aan theorie. Er is naast Jasper altijd een ervaringsdeskundige aanwezig, iemand die dus zelf autisme heeft. Op die manier komen ervaring, theorie en praktijk samen.

Er is nog beperkt plek voor deelname in de rondetijden van 11.00 uur, 13.00 uur, 14.00 uur en 15.30 uur. Vooral voor Woudenbergers die vanuit de privésituatie te maken hebben met autisme en leerkrachten doen we ons uiterste best om een plekje te vinden. Meer informatie of aanmelden kan via j.willems@dekleineschans.nl.