

# ‘Je hebt meer aan begrip dan aan een extra zorgverlener’

Als je alles wat je ziet, hoort, ruikt of voelt op een andere manier verwerkt dan de mensen om je heen, hoe leg je dan uit hoe het bij jou in je hoofd werkt? De deelnemers aan de belevingswandeling die Ontdek Autisme organiseert, krijgen een goede indruk. “Ik hoop dat veel mensen die met autisme te maken hebben deze training gaan volgen,” zegt Patrick Visser (18) aan het einde van de wandeling. “Dat zorgt vast voor meer begrip.”

Het afgelopen schooljaar merkte Patrick Visser (deelnemer aan de belevingswandeling) zelf nog dat te weinig mensen begrijpen wat zijn autisme voor gevolgen heeft. De extra begeleiding die hij vanuit school kreeg ter voorbereiding op zijn examen, liep binnen enkele weken spaak. “De begeleider probeerde haar manier van werken bij mij door de strot te duwen en luisterde niet naar wat ik zei. Dan klap ik dicht,” licht Patrick toe. “Ze deed echt wel haar best,” vult zijn moeder aan, “maar ze leek niets van autisme te begrijpen.”

## Begrip voor autisme

In die situatie probeert Ontdek Autisme verandering te brengen met de basistraining *Begrip voor autisme*. Elke training wordt gegeven door twee trainers, van wie één zelf autisme heeft. Naast de belevingswandeling krijgen deelnemers tijdens de training uitleg over autisme en ervaren ze zelf hoe het is om autisme te hebben, door het belevingscircuit. “Dat zou ook wel goed zijn voor mijn vriendin en voor mijn zus,” schat Patrick in. “Je hebt meer aan begrip, dan aan een extra zorgverlener,” vat voorlichter en vrijwillige boswachter Marc Beek het

DOOR DE NATUUR ALS VOORBEELD TE NEMEN, KRIJGEN DE DEELNEMERS TIJDENS DE BELEVINGSWANDELING MEER INZICHT IN HOE HET IS OM AUTISME TE HEBBEN

‘Ze deed haar best, maar leek niets van autisme te begrijpen’



DOOR: JOLANDA DE VRIES EN  
NICOLE DE KUYPER

krachtig samen. Tijdens deze belevingswandeling, op Landgoed Amelisweerd in Bunnik, geeft hij inzicht hoe hij met zijn autisme dingen ervaart. Door de koppeling die hij legt met de natuur, komen zaken die eerst theorie waren, tot leven. De schrille fluittoon van een vogel duidt Beek als stresstoon. “Die gebruikt de vogel om zijn grens aan te geven. Iemand met autisme doet soms hetzelfde. Mensen blijven stil staan om van de gil van de vogel te genieten, maar de kreet van iemand met autisme willen ze niet horen.”

## Kwetsbaarheden en krachten

De voorbeelden die Beek aanhaalt, benadrukken aan de ene kant dat mensen met autisme geaccepteerd moeten worden om wie ze zijn. Aan de andere kant komt hij met voorbeelden die duidelijk maken dat autisme niet een vaststaand iets is: iedereen kan zich ontwikkelen en bij iedereen uit autisme zich anders. “Ik wil de deelnemers leren meer waardering te hebben voor de verschillen die er zijn tussen mensen en dat ze beter leren kijken naar iemands kwetsbaarheden en krachten.”

“Het is heel herkenbaar, zoals Marc situaties uitlegt aan de hand van de natuur,” vindt Arjen Pos. “Hoe je bijvoorbeeld met elkaar kunt praten, zonder elkaar te begrijpen, omdat je een andere betekenis geeft aan iets wat je ziet.” Pos loopt mee met zijn vrouw Michelle en zoons Camille (10) en Noah (11). Noah heeft autisme. De vrijheid van het wandelen in het bos bevalt de jongens goed. “En ik leer over wat mijn broer heeft,” vindt Camille. “Ik snap nu waarom we soms ruzie hebben.”

## Oorzaak van gedrag oplossen

Dat is precies wat initiatiefnemer Jasper Kok-Roosjen voor ogen heeft met de basistraining *Begrip voor autisme*. “Meestal reageren mensen op gedrag, maar daar los je bij mensen met autisme niets mee op. Als een docent verbiedt om met de tong te klakken, stopt de leerling er misschien wel mee, maar komt er ander gedrag voor terug. Terwijl, als je weet waar het gedrag vandaan komt, je aan de oorzaak kunt werken en het echt kunt oplossen. Als meer mensen dat begrijpen, wordt de kloof tussen mensen met en mensen zonder autisme een stuk kleiner.” •



“ELKE TAK STAAT VOOR EEN TAAK DIE JE OP EEN DAG MOET UITVOEREN. VOOR IEMAND MET AUTISME WORDT HET EEN CHAOS ALS ER TE VEEL TAKKEN ZIJN,” LEGT GIDS MARC BEEK UIT



“DEZE WANDELING ZOU OOK WEL GOED ZIJN VOOR MIJN VRIENDIN EN MIJN ZUS,” SCHAT PATRICK VISSER (RECHTS) IN

## Basistraining Begrip voor autisme

De Autism Belevingswandeling wordt los aangeboden, maar maakt ook onderdeel uit van de basistraining *Begrip voor autisme*. BalansAcademy biedt deze basistraining in samenwerking met Ontdek Autisme aan. In deze training leer je meer over wat autisme is én ervaar je zelf hoe het is om met autisme te functioneren. De kennis en ervaring die je tijdens deze dag opdoet, kunnen helpen om na afloop een betere relatie op te bouwen met personen die autisme hebben.

Op [Balansacademy.nl](https://www.balansacademy.nl) vind je meer informatie over de basistraining en de data waarop deze is gepland. Daar vind je ook alle andere activiteiten die de Academy van NVA en Balans organiseert. Er is inmiddels een groot aanbod aan lezingen en trainingen over autisme voor zowel ouders, onderwijs- en zorgprofessionals.