

Belevingscircuit Autisme voor HBO-ICT

Met meer dan honderd docenten HBO-ICT van Windesheim hebben we het Autisme Belevingscircuit van OntdekAutisme gedaan. We deden dit gedurende een ochtend tijdens onze studie tweedaagse. De reacties na afloop waren unaniem positief. 'Dit was de beste invulling van een tweedaagse ooit,' zeiden veel docenten. Daar was ik het helemaal mee eens. Hieronder probeer ik uit te leggen waarom.

Jasper Kok-Roosen van OntdekAutisme.nl startte de workshop met een korte inleiding. Maar al snel gaf hij het woord aan drie mensen met autisme die ook voor de groep stonden. Zij vertelden bijvoorbeeld over hun ervaringen met het onderwijs, met mensen die te laat komen en andere zaken waar zij tegenaan liepen. Zij deden dit op zo'n authentieke en indringende manier dat dit veel indruk maakte op de docenten. We konden vragen stellen en die werden eerlijk beantwoord.

Vervolgens konden we allerlei activiteiten doen die ons iets lieten ervaren wat mensen met autisme voelen. Bijvoorbeeld: op een bal gaan staan, een geduldpuzzeltje doen en ook nog een mop proberen te verstaan. Op deze manier begrijp je direct hoe frustrerend het voelt om overprikkeld te zijn. Of: via een spiegel proberen een tekst te schrijven. Het lijkt simpel, maar het lukt haast niet. Weer een frustratie. Vooral toen Jasper me ook nog eens zei dat ik het wel wat sneller moest doen, begreep ik hoe het voelt als je denkt iets makkelijk te kunnen, je omgeving dit ook denkt en als het dan toch niet lukt.

Bij HBO-ICT zijn we best gewend om te werken met studenten met autisme. Toch hebben we allemaal nog veel op kunnen steken. Al met al een geslaagde studie ochtend.

Inge Strijker. Docent ICT